



CULTURE PHYSIQUE

C'est reparti pour une nouvelle année sportive pour rester en forme !

Les cours commenceront à partir du **lundi 11 septembre 2023** à la Maison du Personnel à Chamalières ou à celle de Longues.

Le 30 septembre, un point des inscriptions sera effectué par les Responsables. En cas d'un nombre insuffisant d'adhérents, les cours seront réorganisés et certains créneaux pourront être supprimés.

➤ **Cours Chamalières :**

Vous pourrez participer à un ou plusieurs cours :

- les lundis de 14 h 30 à 15 h 45 avec **Véronique HAMEL**
- les lundis de 15 h 45 à 17 h avec **Véronique**
- les mardis de 9 h 15 à 10 h 30 avec **Catherine MAGNE**
- les mardis de 10 h 30 à 11 h 45 avec **Catherine**

➤ **Cours Vic le Comté :**

Les cours sur Longues se dérouleront dans la salle d'activité de la Maison du Personnel. Vous pouvez vous inscrire à un ou plusieurs cours selon votre envie :

- Lundi de 17 h 30 à 18 h 30 avec **Aimée SOL**
- Mercredi de 10 h à 11 h 30 avec **Véronique HAMEL**
- Mercredi de 18 h à 19 h avec **Aimée**
- Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30 avec **Aimée**

Tarifs :

	1 cours par semaine :	2 cours :	3 cours :
- Adhérents Banque de France :	70 €	80 €	90 €
- Invités (cotisation ASBF 34€ comprise) :	150 €	160 €	170 €

Compter +10€ pour chaque cours supplémentaire !

➤ **Gym Nature (à partir du 4 octobre 2023 jusqu'à fin juin 2024) :**

Cette activité se poursuit avec un cours dispensé par **Anne-Solène et son équipe** au Parc de Montjuzet.

Choisir parmi ses 4 créneaux existants (1 cours par semaine au choix) :

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| 1 - Mardi de 18 h 45 à 20 h | 2 - Mercredi de 9 h à 10 h 15 |
| 3 - Mercredi de 18 h à 19 h 15 | 4 - Samedi de 9 h à 10 h 15 |

Lors de l'inscription, merci de préciser le jour choisi. Possibilité de changement de cours sur la semaine avec accord préalable de l'animateur.

Tarifs :

- Adhérents Banque de France :	165 €	GymNature + Gym	210€
- Invités :	234 € (cotisation ASBF 34€ comprise)		

La cotisation annuelle demandée ne pourra faire l'objet d'aucune réduction en cas d'inscription en cours d'année. Il n'y aura pas de cours pendant les vacances scolaires.

Le certificat médical d'aptitude à la Culture Physique et/ou Gym Nature de moins de 3 mois est obligatoire pour l'inscription.

Pour les renouvellements, les certificats datés à partir du 01/09/2021 restent valables mais une attestation est à remplir et signer.

Les inscriptions sont prises au bureau A.S.B.F. dès à présent.

Bonne reprise à tous !

Les Responsables, pour Chamalières,
Joëlle DUBRU, Annie FIGUE et Christine LEFUMAT

Pour Vic le Comté,
Catherine MONTAGNON et Danielle FAYE



BULLETIN D'INSCRIPTION

SECTION : Culture Physique

BDF ou Invité (entourer la mention utile)

NOM : PRENOM :

DATE DE NAISSANCE : / /

ADRESSE :
.....

Téléphone :

e-mail : @
(indispensable pour diffusion rapide des infos)

Pour les nouveaux inscrits, fournir une photo pour la carte ASBF.

Précisez les cours auxquels vous souhaitez vous inscrire :

Avec Véronique à Chamalières	Lundi 14 h 30 à 15 h 45	
	Lundi 15 h 45 à 17 h	
Avec Catherine à Chamalières	Mardi 9 h 15 à 10 h 30	
	Mardi 10 h 30 à 11 h 45	
Avec Aimée à Longues	Lundi de 17 h 30 à 18 h 30	
Avec Véronique à Longues	Mercredi de 10 h à 11 h 30	
Avec Aimée à Longues	Mercredi de 18 h à 19 h	
	Vendredi de 18 h 30 à 19 h 30	

ATTESTATION

Je soussigné(e) M./Mme atteste avoir répondu par la négative à l'ensemble des questions relatives au questionnaire de santé et avoir précédemment fourni un certificat médical postérieur au 01/09/2020.

Je sais qu'à travers cette attestation, j'engage ma seule responsabilité et en aucun cas, celle de l'ASBF Chamalières Vic le Comte pourra être recherchée.

Date et signature de l'adhérent ou du représentant légal :